

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 93 «ИВУШКА» Г. ГРОЗНОГО»



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ для ДЕТЕЙ от 3 до 7 лет

1-Я НЕДЕЛЯ						2-Я НЕДЕЛЯ																										
1-Й ДЕНЬ	2-ОЙ ДЕНЬ	3-ИЙ ДЕНЬ	4-Й ДЕНЬ	5-Й ДЕНЬ	1-Й ДЕНЬ	2-ОЙ ДЕНЬ	3-ИЙ ДЕНЬ	4-Й ДЕНЬ	5-Й ДЕНЬ	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА																					
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА																					
завтрак	2-ой завтрак	обед	2-ой обед	уплотненный полдник	2-ой уплотненный полдник	обед	2-ой обед	уплотненный полдник	2-ой уплотненный полдник	обед	2-ой обед																					
1.Каша молочная пшеничная 2.Хлеб с маслом 3. Чай	1.Каша молочная манная 2.Хлеб с маслом и джемом 3. Какао с молоком	1.Каша молочная «Геркулес» 2.Хлеб с маслом 3. Чай	1.Каша молочная кукурузная 2.Хлеб с маслом 3. Чай	1.Каша молочная манная 2.Хлеб с маслом и джемом 3. Какао с молоком	1.Каша молочная рисовая 2.Хлеб с маслом 3. Чай	1.Каша молочная манная 2.Хлеб с маслом и джемом 3. Какао с молоком	1.Каша молочная «Геркулес» 2.Хлеб с маслом и джемом 3. Какао с молоком	1.Каша молочная 2.Гуляш говяжий 3.Гарнир-перловка 4.Салат морковный 5. Салат зеленым горошком 6. Кисель 7.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная 2.Гуляш говяжий 3.Гарнир-перловка 4.Салат морковный 5. Салат зеленым горошком 6. Кисель 7.Хлеб пшеничный	1.Борщ 2.Гуляш 3.Гарнир-картофельное пюре 4.Овощная подливка 5. Салат морковный с чесноком 6. Кисель 7.Хлеб пшеничный	1. Суп фасолевый 2.Гуляш 3.Гарнир-кари 4.Салат свекольный 5. Салат капустный с луком 6. Хлеб пшеничный	1. Суп гречневый 2.Гуляш куриный 3.Гарнир-куриный 4.Салат свекольный с зеленым горошком 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный	1. Суп «Харчо» 2.Гуляш 3.Гарнир-кари 4.Салат свекольный с луком 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный	1. Суп фасолевый 2.Гуляш говяжий 3.Гарнир-перловка 4.Салат морковный 5. Салат капустный с луком 6. Кисель 7.Хлеб пшеничный	1.Борщ 2.Плов с курицей 3.Салат капустный с зеленым горошком 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный	1. Суп пшеничный 2.Гуляш говяжий 3.Гарнир-рис 4.Салат свекольный с зеленым горошком 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный	1.Борщ 2.Плов с курицей 3.Салат капустный с зеленым горошком 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный	1.Суп с клёцками 2.Гуляш говяжий 3.Гарнир-перловка 4.Салат морковный 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный	1.Борщ 2.Плов с курицей 3.Салат капустный с зеленым горошком 5. Кисель 6.Хлеб пшеничный	1.Суп молочный 2.Булочка 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная манная 2.Печенье Вафли 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная 2.Гренка 3.Чай 4.Хлеб пшеничный	1.Макароны с творогом 2.Пирожок с капустой 3.Чай 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная 2.Булочка 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Макароны с творогом 2.Пирожок с картошкой 3.Чай 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная манная 2.Печенье Вафли 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная 2.Булочка 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная манная 2.Печенье Вафли 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная 2.Булочка 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная манная 2.Печенье Вафли 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная 2.Булочка 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный	1.Каша молочная манная 2.Печенье Вафли 3.Какао с молоком 4.Хлеб пшеничный